



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เหลล รหัส กปท. L3266
 อำเภอ กะปง จังหวัด พังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

1.ชื่อโครงการ

โครงการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

2.ชื่อ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

ชมรมอาสาสมัครประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปี่หนึ่ง

3.หลักการเหตุผล

โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ เนื่องจากเป็นโรคเรื้อรังที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาด อีกทั้งยังพบว่าส่วนใหญ่มัก ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่นตา ไต หลอดเลือด เป็นต้น ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปี เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนานมีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาที่สูงชมรมอาสาสมัครประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปี่หนึ่ง จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงปีงบประมาณ 2566 ขึ้น เพื่อเฝ้าระวังคัดกรองกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และรายงานผลการดำเนินงานแก่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปี่หนึ่งเพื่อติดตามดูแลกลุ่มที่พบว่ามีความเสี่ยงตามมาตราฐานต่อไป

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชน

ได้รับการคัดกรองเพื่อค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 90

2. เพื่อให้ประชากรที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแล และส่งต่อเพื่อพบแพทย์

3. เพื่อเฝ้าระวังการเกิดโรคเรื้อรังรายใหม่ และลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรัง



5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. จัดเตรียมข้อมูลกลุ่มเป้าหมายในการคัดกรอง
2. จัดเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์ที่ใช้ในการคัดกรอง
3. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบ
4. ดำเนินการตรวจคัดกรองในประชากรกลุ่มเป้าหมาย
- 5.

รายงานผลการคัดกรองแก่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปึงหน้เพื่อติดตามดูแลกลุ่มที่พบว่ามีความเสี่ยงตามมาตรฐาน

6. จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ พร้อมทั้งจัดส่งรายงานผลการดำเนินงานให้คณะกรรมการกองทุนเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.4.กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 180 คน

- ✓ 6.4.1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ✓ 6.4.2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ✓ 6.4.3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ 6.4.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 6.4.5.การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

✓ 6.5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 70 คน

- ✓ 6.5.1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ✓ 6.5.2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ✓ 6.5.3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ 6.5.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปึงหน้

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 12,240.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าแถบตรวจ	เป็นเงิน	2,354.00	บาท
- ค่าแถบตรวจ	เป็นเงิน	900.00	บาท
- ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้ว	เป็นเงิน	1,000.00	บาท
- ค่าสำลีชุบแอลกอฮอล์	เป็นเงิน	256.00	บาท
- ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติจำนวน	เป็นเงิน	3,500.00	บาท
- เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด	เป็นเงิน	2,500.00	บาท
- ถ่านอัลคาไลน์ 2a สำหรับเครื่องวัดความดันโลหิต	เป็นเงิน	540.00	บาท



- ถ่านกระตุ้นสำหรับเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด	เป็นเงิน	420.00	บาท
- หน้ากากอนามัย	เป็นเงิน	160.00	บาท
- สเปรย์แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ	เป็นเงิน	360.00	บาท
- ถุงมือ	เป็นเงิน	250.00	บาท

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองเพื่อค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 90
2. ประชากรที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแล และส่งต่อเพื่อพบแพทย์
3. ประชากรที่มีภาวะเสี่ยงได้รับการดูแลตั้งแต่ระยะแรก และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

11. คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า น.ส.สินีนากู ครองยุติ ตำแหน่งประธานชมรมอาสาสมัครประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปี่หนึ่ง หน่วยงาน ชมรมอาสาสมัครประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปี่หนึ่ง หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๘๐๘๑๓๒๗๓ ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ สินีนากู ครองยุติ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาว สินีนากู ครองยุติ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปี่หนึ่ง
วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ม.ค. 2566

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ สินีนากู ครองยุติ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางสาว สินีนากู ครองยุติ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปี่หนึ่ง
วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ม.ค. 2566





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เหลล รหัส กปท. L3266
 อำเภอ กะปง จังหวัด พังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

1.ชื่อโครงการ

โครงการคัดกรองโรคเบาหวาน-โรคความดันโลหิตสูงและโรคระบบหัวใจและหลอดเลือดปี 2566

2.ชื่อ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

ชมรม.อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหลล

3.หลักการเหตุผล

ภัยเงียบของโรค Metabolic (โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุง) ได้คุกคามชีวิตของคนไทยจำนวนมากซึ่งเป็นสาเหตุของการป่วย พิการ และเสียชีวิตตลอดจนเป็นภาระต่องบประมาณด้านการดูแลสุขภาพของคนไทยที่เพิ่มมากขึ้นในอนาคต ดังจะเห็นได้จากสถานบริการสาธารณสุขทั้งของภาครัฐเอกชน และสถานบริการทุกระดับตั้งแต่ปฐมภูมิ ทุติยภูมิและตติยภูมิต่างแออัดไปด้วยผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงส่งผลให้งบประมาณที่รัฐจัดสรรให้สำหรับโครงการประกันสุขภาพถ้วนหน้าตามรายหัวประชากรจะต้องเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เพียงพอต่อการใช้จ่ายด้านยาบุคลากร การจัดสถานที่และเครื่องมือแพทย์ต่าง ๆ ในขณะที่งบประมาณของประเทศมีอยู่อย่างจำกัดการมีมาตรการเชิงรุกในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรค Metabolic โดยมีการคัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคโดยมีเป้าหมายเป็นประชากรกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป ต้องได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงด้วยการวัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก วัดความสูงและการวัดเส้นรอบพุง การเจาะน้ำตาลในเลือดเพื่อค้นหาพฤติกรรมเสี่ยงและค้นหาโรคในระยะเริ่มต้นเพื่อที่จะมีการดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงโดยเป้าหมายกลุ่มเสี่ยงต้องได้รับความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรวมทั้งกลุ่มที่สงสัยจะเป็นโรคต้องส่งไปรับการรักษาดังแต่เริ่มแรกทุกรายในรายที่ป่วยแล้วได้รับการตรวจประเมินภาวะโรคอันจะส่งผลให้ลดความรุนแรงของโรคพร้อมบันทึกข้อมูลลงตามโปรแกรมระบบฐานข้อมูลสถานบริการ จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองเพื่อค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชน เพื่อดำเนินงานตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังแก่ประชาชน ทำให้เจ้าหน้าที่สามารถถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพรายบุคคลตามบริบท



ของแต่ละบุคคลในชุมชนและประชาชนเกิดความตระหนัก ใส่ใจในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน สามารถจัดการสุขภาพตนเองโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสมในระดับหนึ่ง

4. วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดเลือกเพื่อค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้ผู้ที่มีผลการคัดกรองผิดปกติรับทราบผลการคัดกรอง
3. เพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นของการวางแผนการจัดการต่อเนื่องในผู้ที่มีผลการคัดกรองแต่ละประเภท

5. วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ อสม. และผู้ที่เกี่ยวข้องทุกฝ่าย
2. สรรวจกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ ทั้งหมด
3. ตรวจสอบคัดกรองค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิตสูงและโรคระบบหัวใจและหลอดเลือดในกลุ่มเป้าหมายร่วมกับ อสม., ให้ความรู้
4. ตรวจยืนยันในผู้ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตสูงกว่าปกติ
5. ส่งตัวกลุ่มสงสัยผู้ป่วยรายใหม่โรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิตสูงและโรคระบบหัวใจและหลอดเลือดตามระบบการส่งต่ออย่างมีประสิทธิภาพ
6. สรุปผลการดำเนินโครงการ

6. กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 813 คน

- ✓ 6.4.2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ✓ 6.4.4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

✓ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 354 คน

- ✓ 6.5.2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ✓ 6.5.4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7. ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8. สถานที่ดำเนินการ

รพ.สต. เหลล และ รพ.สต. บ้านช้างเขือ

9. งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 53,874.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าแถบตรวจน้ำตาล	เป็นเงิน	14,124.00	บาท
- ค่าเข็มเจาะเลือด	เป็นเงิน	4,740.00	บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	35,010.00	บาท



10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ร้อยละ 90 ของประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบของตำบลเหล ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงตามเกณฑ์
2. กลุ่มผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการรักษา
3. อัตราการเกิดผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่น้อยกว่าร้อยละ 3

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายชวิทย์ จัดจริง ตำแหน่ง ประธาน อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล หน่วยงาน ชมรม.อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล หมายเลขโทรศัพท์ 089-213-2366 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ ชวิทย์ จัดจริง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายชวิทย์ จัดจริง)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล
วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ม.ค. 2566

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ ชวิทย์ จัดจริง หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นายชวิทย์ จัดจริง)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล
วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ม.ค. 2566





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขล ราษฎร์ กปท. L3266
 อำเภอ กะปง จังหวัด พังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตาม ข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

1.ชื่อโครงการ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง

2.ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านช้างเขือ

3.หลักการเหตุผล

การเสริมสร้างสุขภาพให้คนในชุมชนมีสุขภาพที่ดีนั้น ความรู้ความเข้าใจรอบรู้ในด้านสุขภาพ การป้องกันและการควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพ ตลอดจนการดูแลแบบองค์รวมและต่อเนื่อง มีโอกาสลดการเกิดภาวะเสี่ยงจากการเจ็บป่วยและการตายของผู้ป่วยเรื้อรังและภาวะแทรกซ้อนได้ในการนี้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านช้างเขือได้เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกและการดูแลต่อเนื่องในชุมชน เพื่อให้ผู้ป่วยในชุมชนได้ เกิดความตระหนักและมี ส่วนร่วมในการดูแลตนเองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเอง ซึ่งจะก่อให้เกิดการสร้างสุขภาพที่ยั่งยืน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน เพื่อขอรับการสนับสนุนจากงบประมาณกองทุนประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขล

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง มีความตระหนัก และมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง
2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอัตราการภาวะแทรกซ้อน



5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. จัดเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์ ที่ใช้ในการอบรม
2. ประชาสัมพันธ์โครงการให้คนในชุมชนทราบ
3. จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้ความตระหนักพัฒนาทักษะในการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
4. จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการพร้อมทั้งจัดส่งรายงานผลการดำเนินงานให้คณะกรรมการกองทุนทราบเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.6.กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 177 คน

- ✓ 6.6.3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ 6.6.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 6.6.5.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านช้างเขือ

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 17,930.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าถ่ายเอกสาร	เป็นเงิน	2,000.00	บาท
- ค่าอาหารว่าง ครั้งที่ 1	เป็นเงิน	5,310.00	บาท
- ค่าอาหารว่าง ครั้งที่ 2	เป็นเงิน	5,310.00	บาท
- ค่าอาหารว่าง ครั้งที่ 3	เป็นเงิน	5,310.00	บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้ป่วยโรคติดต่อเรื้อรังในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคและมีการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง มีความตระหนัก และมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองมากขึ้น
2. ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชนลดอัตราการภาวะแทรกซ้อน

11.คำรับรองความเข้าซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวปัทมา ทิพย์รงค์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านช้างเขือ หมายเลขโทรศัพท์ 0895905274 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น



✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวปัทมา ทิพย์รงค์)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 13 1 2566

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางนภสร สุริยะ)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านช้างเขือ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 3 1 2566





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เหลล รหัส กปท. L3266
 อำเภอ กะปง จังหวัด พังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. โรคติดต่อทางการหายใจ

1.ชื่อโครงการ

โครงการพัฒนาคุณภาพการดูแลและตรวจคัดกรองวัณโรคในชุมชนปี 2566

2.ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหลล

3.หลักการเหตุผล

วัณโรคเป็นโรคติดต่อร้ายแรงชนิดหนึ่ง ซึ่งถ้าผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษาอาจพิการและเสียชีวิต และถ้าผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่องตามเกณฑ์ที่กำหนด ก็อาจจะทำให้เชื้อโรคดื้อยาที่ใช้ในการรักษาและอาจแพร่เชื้อโรคให้กับบุคคลอื่นๆเช่นบุคคลในครอบครัวหรือคนรอบข้าง และสูญเสียงบประมาณในการดูแลรักษาผู้ป่วยจำนวนมาก ตัวผู้ป่วยเองก็จะมีปัญหาสุขภาพเรื้อรัง ขาดโอกาสในการทำมาหาเลี้ยงชีพ

องค์การอนามัยโลกได้จัดกลุ่มประเทศที่มีภาระวัณโรคสูง (High Burden Country Lists) เป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ 1) มีภาระโรควัณโรคสูง (TB)

2) มีภาระวัณโรคที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีสูง (TB/HIV) และ

3) มีวัณโรคดื้อยาหลายขนานสูง(MDR-TB) ซึ่งประเทศไทยเป็น 1 ใน 14 ประเทศ ที่มีปัญหาวัณโรคสูงทั้ง 3 กลุ่มดังกล่าวมา ดังนั้นตั้งแต่ปีพ.ศ. 2559 องค์การอนามัยโลกได้กำหนดยุทธศาสตร์ยุติวัณโรค (The End TB Strategy) โดยมีเป้าหมายลดอุบัติการณ์วัณโรค(Incidence) ให้ต่ำกว่า 10 ต่อแสนประชากรโลกภายในปี พ.ศ. 2578 (2035) การจะบรรลุเป้าหมายการลดอุบัติการณ์ดังกล่าวข้างต้น ประเทศไทยต้องมีอัตราการอุบัติการณ์เฉลี่ยร้อยละ 12 ต่อปี ในขณะที่ปัจจุบันระยะ 10 ปีที่ผ่านมาประเทศไทยมีอัตราการลดลงของอุบัติการณ์เพียงร้อยละ 2.7 ต่อปี ดังนั้นการที่จะบรรลุเป้าหมายตามยุทธศาสตร์ยุติวัณโรคจำเป็นต้อง (1) เร่งรัดการค้นหา วินิจฉัย และรายงานให้ครอบคลุมร้อยละ 90(2) สนับสนุนการเข้าถึงบริการตรวจวินิจฉัยในประชากรกลุ่มเปราะบางและกลุ่มเสี่ยงวัณโรคให้ครอบคลุมร้อยละ 90(3) ดูแลรักษาผู้ป่วยวัณโรคที่ตรวจพบทุกรายให้มีอัตราความสำเร็จการรักษาไม่ต่ำกว่าร้อยละ 90 ประเทศไทยมีผู้ป่วยวัณโรครายใหม่ประมาณ 120,000 ราย หรือคิดเป็น 171 ต่อประชากรแสนคน (WHO,Global



TB Report 2015) แต่จากระบบรายงานผลการดำเนินงานวัณโรคปีงบประมาณ 2557 มีผู้ป่วยวัณโรคขึ้นทะเบียนรักษา 67,789 รายคิดเป็นอัตราการตรวจพบ (Detection rate) เพียงร้อยละ 59 ผู้ป่วยบางส่วนในชุมชนยังไม่ได้รับการวินิจฉัย เนื่องจากไม่สามารถค้นหาผู้ป่วยเพื่อทำการรักษาโดยเร็ว ทำให้การรักษาล่าช้า มาโรงพยาบาลเมื่อมีอาการมากแล้ว และเสียชีวิตในที่สุด บางรายได้รับการรักษาไม่ต่อเนื่อง ขาดการรักษา อาจทำให้เกิดการดื้อยาและมีแพร่กระจายเชื้อวัณโรคในชุมชน

ในปี 2565 อำเภอกะปง มีผลการดำเนินงานในการคัดกรองผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน ได้ร้อยละ 19.30 ซึ่งต่ำกว่าเป้าหมายที่วางไว้ ที่ร้อยละ 80 ของประชากรกลุ่มเสี่ยง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพการดูแลและตรวจคัดกรองวัณโรคในชุมชนปี 2566 ขึ้น เพื่อคัดกรองประชาชนทั่วไป ค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ให้ครอบคลุมมากที่สุด รวมถึงการพัฒนาองค์ความรู้แก่บุคคลเพื่อดูแลผู้ป่วยในชุมชน

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อค้นหาผู้ป่วยวัณโรครายใหม่
2. เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในกลุ่มเสี่ยง
3. เพื่อสร้างความตระหนักของชุมชนในการควบคุมป้องกันโรควัณโรคอย่างจริงจังและต่อเนื่อง
4. เพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยวัณโรคแบบ (DOTs) ให้เป็นไปตามมาตรฐาน

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. คัดกรองกลุ่มเป้าหมายและกลุ่มเสี่ยงต่อวัณโรค ได้แก่ กลุ่มผู้สัมผัสโรคผู้ป่วยวัณโรค ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ ผู้ป่วยเอดส์ ผู้สูงอายุที่มีโรคร่วม และแรงงานต่างด้าว
2. ตรวจคัดกรองโดยการเอ็กซเรย์ปอด ด้วยรถเอ็กซเรย์เคลื่อนที่
3. ให้ความรู้ให้เรื่องโรควัณโรค
4. ส่งต่อผู้ที่มีอาการสงสัยป่วยวัณโรคตามระบบการส่งต่ออย่างมีประสิทธิภาพ
5. จนท./พี่เลี้ยง เยี่ยมติดตามผู้ป่วยวัณโรคในพื้นที่
6. สรุปผลการดำเนินโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 88 คน

- ✓ 6.5.2.การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ✓ 6.5.8.อื่น ๆ

✓ 6.6.กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 141 คน

- ✓ 6.6.5.การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ✓ 6.6.9.อื่น ๆ

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

ศาลาเอนกประสงค์ หมู่ที่ 2 บ้านปากเหล



9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 34,890.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 7,590.00 บาท
- ค่าตรวจเอกเรย์ปอด	เป็นเงิน 25,300.00 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดทำโครงการ	เป็นเงิน 2,000.00 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้ป่วยวัณโรครายใหม่ ได้รับการค้นพบ
2. กลุ่มเสี่ยงต่อการป่วยเป็นวัณโรค ได้รับการตรวจคัดกรอง
3. ชุมชนมีความตระหนักในการควบคุมป้องกันโรควัณโรคอย่างจริงจังและต่อเนื่อง
4. ระบบการดูแลผู้ป่วยวัณโรคแบบ (DOTs) เป็นไปตามมาตรฐาน

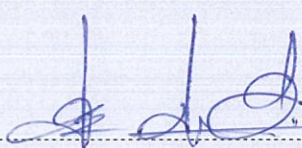
11.คำรับรองความซื่อสัตย์ของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายปิยะ ประทีป ณ ถลาง ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล หมายเลขโทรศัพท์ 0872810475 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้เข้าซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายปิยะ ประทีป ณ ถลาง)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ม.ค. 2566

- เห็นชอบ

- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....  หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางสุเปีย กสิบาล)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล

วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ม.ค. 2566





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เหลล รหัส กปท. L3266
 อำเภอ กะปง จังหวัด พังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ

1.ชื่อโครงการ

โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุบ้านข้างเขื่อน-นกฮูก ปี 2566

2.ชื่อ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

ชมรมผู้สูงอายุบ้านข้างเขื่อน-นกฮูก

3.หลักการเหตุผล

ปัจจุบันโครงสร้างประชากรผู้สูงอายุเริ่มมีอายุยืนยาวมากขึ้นและมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นทุกปี ถือเป็นก้าวขึ้นเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างรวดเร็ว อีกทั้งในปัจจุบัน ชมรมผู้สูงอายุบ้านข้างเขื่อน-นกฮูก มีสมาชิกทั้งหมด 122 คน ดังนั้นเพื่อการเตรียมความพร้อม ชมรมผู้สูงอายุบ้านข้างเขื่อน-นกฮูก จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุบ้านข้างเขื่อน-นกฮูก ปี 2566 ขึ้น เพราะตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงประชากรและให้ผู้สูงอายุเหล่านี้ได้ผ่านการเรียนรู้อย่างมีส่วนร่วมในการพัฒนาให้ผู้สูงอายุมีความสามารถในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยบางครั้งผู้สูงอายุต้องการกำลังใจ ต้องการความอบอุ่น ต้องการพูดคุย และผู้สูงอายุได้เรียนรู้ถึงกิจกรรมต่างๆที่สามารถปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ดังนั้นชมรมผู้สูงอายุบ้านข้างเขื่อน-นกฮูก จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุบ้านข้างเขื่อน-นกฮูก ประจำปีงบประมาณ 2566 ขึ้นเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความสามารถ ในการดูแลสุขภาพ และอยู่ในสังคมอย่างปกติและมีคุณภาพชีวิตที่ดีอยู่อย่างมีคุณค่า สามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ทำประโยชน์ให้แก่สังคมได้อย่างมีความสุข



4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
2. เพื่อส่งเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์แก่ชุมชน

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชุมวางแผนการดำเนินงาน ประสานงาน และเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
2. ประกาศรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุบ้านข้างเขื่อนกสูก จำนวน 30 คน
3. ประชุมคณะทำงานกำหนดกิจกรรม
4. ดำเนินกิจกรรม โดยฝึกอบรมทั้งทฤษฎีและปฏิบัติ คือ การพัฒนาคุณภาพชีวิต ประกอบด้วย 3 มิติ ด้านมิติสุขภาพ มิติด้านสังคม และมิติด้านเศรษฐกิจ
5. จำนวนชั่วโมงการดำเนินโครงการ -ระยะเวลา จำนวน 12 วัน วันละ 1 กิจกรรม กิจกรรมละ 3 ชั่วโมง
6. การประเมินผล ใช้แบบทดสอบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม
7. สรุปผลการดำเนินโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน

- ✓ 6.5.4.การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 6.5.5.การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข้างเขื่อน

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 19,700.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	10,800.00	บาท
- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน	5,400.00	บาท
- ค่าป้ายไวนิล	เป็นเงิน	500.00	บาท
- ค่าวัสดุ	เป็นเงิน	3,000.00	บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
3. ผู้สูงอายุได้แสดงศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์แก่ชุมชน



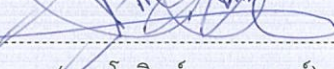
11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายโกวิทย์ กุลสุวรรณค์ ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านข้างเขื่อน-นงศุก หน่วยงาน ชมรมผู้สูงอายุบ้านข้างเขื่อน-นงศุก หมายเลขโทรศัพท์ 0890206020 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

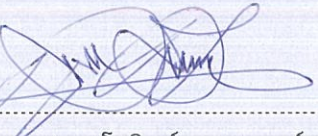
ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายโกวิทย์ กุลสุวรรณค์)
ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านข้างเขื่อน-นงศุก
วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ม.ค. 2566

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ  หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นายโกวิทย์ กุลสุวรรณค์)
ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านข้างเขื่อน-นงศุก
วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ม.ค. 2566





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทะเล รหัส กปท. L3266
 อำเภอ กะปง จังหวัด พังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. โรคทางทันตกรรม

1.ชื่อโครงการ

โครงการฟันสะอาดเหงือกแข็งแรง

2.ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทะเล

3.หลักการเหตุผล

โรคฟันผุเป็นปัญหาทันตสาธารณสุขที่พบมากที่สุดของเด็กนักเรียนประถมศึกษา ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการพฤติกรรมการรับประทานอาหารโดยมักจะรับประทานอาหารนมคบเคี้ยว น้ำอัดลม ลูกกวาด และอาหารหวานเป็นประจำ ขาดการแปรงฟัน หลังอาหารกลางวัน และก่อนนอน เด็กนักเรียนยังขาดการกำชับดูแลส่งเสริมและการปลูกฝังพฤติกรรมให้มีการแปรงฟันหลังอาหารทั้งจากครูในโรงเรียน และผู้ปกครองของเด็กที่บ้าน อีกทั้งยังขาดความรู้ในการดูแลรักษาสุขภาพช่องปาก และประโยชน์ของการแปรงฟัน ทำให้เกิดปัญหาฟันผุตามมา นอกจากนี้ปัญหาโรคฟันผุแล้วยังพบว่าเด็กนักเรียนมีปัญหาโรคเหงือกอักเสบโดยเหงือกมีลักษณะบวมแดงมีคราบจุลินทรีย์และหินน้ำลายเกาะอยู่ตามตัวฟันบางรายพบฟันโยกอีกด้วยจากการสำรวจทันตสุขภาพช่องปากของนักเรียนยังพบปัญหาโรคฟันผุโรคเหงือกอักเสบการขาดอุปกรณ์แปรงฟันและการดำเนินงานทันตสุขภาพในโรงเรียนยังขาดความต่อเนื่องสม่ำเสมอ

ดังนั้น เพื่อให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพช่องปากที่ดีขึ้นมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองอย่างถูกต้องจึงขอเสนอโครงการฟันสะอาดเหงือกแข็งแรงเพื่อขอรับการสนับสนุนจากงบประมาณกองทุน

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อลดอัตราการเกิดฟันผุในฟันกรามแท้ซี่ที่ 1 และ 2
2. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคเหงือกอักเสบ



5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. จัดเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์ เพื่อป้องกันโรคโควิด 19 ตามแนวทางของกรมควบคุมโรค
2. ตรวจสอบสุขภาพช่องปากเด็กนักเรียนประถมศึกษา
3. ให้ความรู้ด้านทันตสุขภาพ
4. ฝึกปฏิบัติการแปรงฟันอย่างถูกวิธีและย้อมสีฟัน
5. แจกชุดอุปกรณ์การแปรงฟันให้แก่เด็กนักเรียน
6. เคลือบหลุมร่องฟันกรามแท้ซี่ที่ 1 และ 2 และเคลือบฟลูออไรด์เจล

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.3.กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 120 คน

✓ 6.3.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนวัดนารายณิการาม และโรงเรียนบ้านช้างเขือ

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 5,400.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าชุดทำความสะอาดช่องปากจำนวน 120 ชุด เป็นเงิน 5,400.00 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. เด็กนักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับเรื่องทันตสุขภาพมากขึ้น
2. เด็กนักเรียนสามารถแปรงฟันได้ถูกวิธี มีประสิทธิภาพ และเป็นประจำทุกวัน
3. เด็กนักเรียนมีอุปกรณ์แปรงฟันทุกคน
4. เด็กนักเรียนได้รับการเคลือบหลุมร่องฟันกรามแท้ซี่ที่ 1 และซี่ที่ 2 ทุกคน

11.คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวภาวดี เย็นรักษา ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ หน่วยงาน กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเทล หมายเลขโทรศัพท์ 0872811207 ในฐานะของผู้เสนอ แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับผิดชอบต่อผล ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว



ลงชื่อ นางสาว รัตนา ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวภาวดี เย็นรักษา)
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ม.ค. 2566

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ [Signature] หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางสุเปีย กสิบาล)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ม.ค. 2566





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เหลล รหัส กปท. L3266
อำเภอ กะปง จังหวัด พังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. โรคทางทันตกรรม

1.ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพกลุ่มเด็ก 6 เดือน – 3 ปีด้วยฟลูออไรด์วานิช

2.ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหลล

3.หลักการเหตุผล

จากการสำรวจสถานการณ์ฟันผุในเด็กไทยพบว่าเด็กเริ่มมีฟันผุตั้งแต่อายุ 9 เดือน และพบว่าเด็กอายุ 3 ปี มีฟันผุเฉลี่ย 3 ซี่ต่อคน สาเหตุหลักของฟันผุในเด็กเล็กมาจากพฤติกรรมการเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม เช่น การให้เด็กทานนมหรือนมที่มีรสหวานเป็นประจำ การปล่อยให้เด็กหลับคาขวดนมหลังจากฟันขึ้นแล้ว หรือผู้ปกครองละเลยเรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก โดยไม่ได้เริ่มแปรงฟันตั้งแต่น้ำนมซี่แรกขึ้น ผลกระทบของโรคฟันผุในเด็กสามารถส่งผลต่อสุขภาพร่างกายและสุขภาพช่องปากในอนาคตได้ การมีฟันน้ำนมผุ เด็กจะปวดฟัน เคี้ยวอาหารไม่ได้ ร่างกายจะได้รับสารอาหารไม่ครบถ้วน ส่งผลต่อการเจริญเติบโต อีกทั้งอาการปวดฟัน ยังส่งผลต่อการนอนหลับ และการเรียนรู้ สิ่งเหล่านี้ล้วนกระทบต่อคุณภาพชีวิตของเด็กตัวเล็กๆ

ส า ม า ร ธิ ข ้ ต ข ว า ง พ ั ฒ น า ก า ร ท า ง ร ำ ก ำ ย อารมณ์และสติปัญญาได้จากการสำรวจทันตสุขภาพช่องปากของเด็กเล็กยังพบปัญหาโรคฟันผุ โรคเหงือกอักเสบ การขาดอุปกรณ์แปรงฟัน

ดังนั้นเพื่อให้เด็กมีสุขภาพช่องปากที่ดีขึ้นมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างถูกต้อง จึงขอเสนอโครงการโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพกลุ่มเด็ก 6 เดือน – 3 ปี ด้วยฟลูออไรด์วานิชเพื่อขอรับการสนับสนุนจากงบประมาณกองทุน



4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันผุสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคฟันผุในเด็กเล็ก
2. เพื่อให้กลุ่มเด็ก 3 ปี มีภาวะปราศจากฟันผุ (Caries free)
3. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้และมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. จัดเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์ เพื่อป้องกันโรคโควิด 19 ตามแนวทางของกรมควบคุมโรค
2. ตรวจสอบสุขภาพช่องปากและบันทึกข้อมูล
3. ให้ความรู้ด้านทันตสุขศึกษาแก่ผู้ปกครองในการดูแลสุขภาพช่องปากของเด็ก
4. ทาฟลูออไรด์วานิชให้แก่กลุ่มเป้าหมาย
5. แจกชุดอุปกรณ์การแปรงฟัน

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.2.กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน 120 คน

- ✓ 6.2.4.การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 6.2.7.การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต.เหลล, รพ.สต.เหลล, รพ.สต.บ้านช้างเขือ และ รพ.สต.บ้านสายปี่หนัง

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 9,420.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าชุดทำความสะอาดช่องปาก เป็นเงิน 5,400.00 บาท
- ค่าฟลูออไรด์วานิช เป็นเงิน 4,020.00 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้ปกครองแปรงฟันให้ลูกได้ถูกวิธี มีประสิทธิภาพ และเป็นประจำทุกวัน
2. เด็กในกลุ่มเป้าหมายมีอุปกรณ์แปรงฟันทุกคน
3. เด็ก 6 เดือน – 3 ปี ได้รับการตรวจช่องปากและทาฟลูออไรด์วานิช

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวภาวดี เย็นรักษา ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหลล หมายเลขโทรศัพท์ 0872811207 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น



✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ภาวดี เย็นรักษา.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวภาวดี เย็นรักษา)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่-เดือน-พ.ศ.31 ม.ค. 2566.....

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....[Signature].....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางสุปิยา กสิบาล)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล

วันที่-เดือน-พ.ศ.31 ม.ค. 2566.....





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เหลล รหัส กปท. L3266
 อำเภอ กะปง จังหวัด พังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ

1.ชื่อโครงการ

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลเหลลใจสุขภาพ ปี 2566

2.ชื่อ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลเหลล

3.หลักการเหตุผล

เมื่อพูดถึงผู้สูงอายุเป็นบุคคลมีช่วงวัยสูงที่สุดในครอบครัว เป็นผู้ที่มีประสบการณ์สูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรม และค้ำจุนจิตใจให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน สังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด แต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ผู้สูงอายุบางคนต้องอาศัยญาติ และครอบครัวคอยดูแล เกิดจากกระบวนการสูงวัย และโรคภัยต่างๆ มากมาย ทำให้เกิดปัญหาทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว ปัญหาความเปลี่ยนแปลงทางสังคม ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่ใช้บริการทางสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศ ในการรักษาพยาบาลสูง การได้รับความรู้ด้านสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอจะสามารถป้องกันและแก้ไขภาวะที่ผิดปกติที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือด โรกระบบกล้ามเนื้อและกระดูก สภาพปัญหาสุขภาพร่างกายรวมทั้งปัญหาสุขภาพจิต ช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น และมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์

อย่างไรก็ตามการมารับความรู้ในโรงเรียนผู้สูงอายุ พร้อมกับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ตรงกับความต้องการของร่างกาย รวมถึงในเรื่องของโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ สามารถแก้ไขปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุได้ ประกอบกับขณะนี้อยู่ในช่วงการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา -2019 ผู้สูงอายุย่อมมีความกังวลและกลัวการติดเชื้อ ดังนั้นการมีเวลาให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสพบกันภายใต้มาตรการป้องกันที่ปลอดภัย เรื่องรับฟังความรู้เรื่องสุขภาพและส่งเสริมการออกกำลังกาย การสร้างพลังกายพลังใจจึงเป็นเรื่องที่จำเป็นและสำคัญ



ความสำคัญดังกล่าว ชมรมผู้สูงอายุตำบลเหลจึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลเหลใส่ใจสุขภาพ ปี 2566 ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีสภาพจิตและสุขภาพกายที่ดี กินอยู่อย่างปลอดภัยและรู้จักวิธีการในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รู้จักวิธีการในการดูแลตัวเอง
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รู้จักวิธีการในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
3. เพื่อให้เป็นการเสริมสร้างมีสุขภาพจิตที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ
4. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถเลือกกินอาหารได้อย่างปลอดภัย

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. จัดเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์เพื่อป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา -2019 ตามแนวทางของกรมควบคุมโรค
- 2.ดำเนินงานตามกิจกรรมหลักเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตและสุขภาพกายสำหรับผู้สูงอายุ/กิจกรรมการกินอยู่ อย่างปลอดภัย/กิจกรรมนันทนาการเพื่อเสริมสร้างสุขภาพจิตและกิจกรรมย่อยดังนี้
3. กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมการให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ
4. กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมให้ความรู้การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุและการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า
5. กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ
6. กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมกินอยู่อย่างปลอดภัยในวัยบั้นปลาย
7. ติดตามและประเมินผลการดำเนินกิจกรรมของโครงการ
8. รายงานผลการดำเนินงานให้ประธานกองทุนทราบ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน

- ✓ 6.5.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 6.5.5.การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 16,400.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน	7,200.00	บาท
- ค่าอาหารว่างในการอบรม ครั้งที่ 1	เป็นเงิน	900.00	บาท
- ค่าอาหารว่างในการอบรม ครั้งที่ 2	เป็นเงิน	900.00	บาท
- ค่าอาหารว่างในการอบรม ครั้งที่ 3	เป็นเงิน	900.00	บาท
- ค่าอาหารว่างในการอบรม ครั้งที่ 4	เป็นเงิน	900.00	บาท



- ค่าอาหารว่างในการอบรม ครั้งที่ 3	เป็นเงิน	900.00	บาท
- ค่าอาหารว่างในการอบรม ครั้งที่ 4	เป็นเงิน	900.00	บาท
- ค่าป้ายไวนิล	เป็นเงิน	600.00	บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์	เป็นเงิน	5,000.00	บาท

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้สูงอายุได้รู้จักวิธีการในการดูแลตัวเอง
2. ผู้สูงอายุได้รู้จักวิธีการในการออกกำลังที่ถูกต้อง
3. ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี
4. ผู้สูงอายุสามารถเลือกกินอาหารได้อย่างปลอดภัย

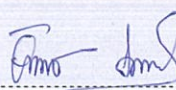
11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางอิสราภรณ์ ขอพงษ์ไพบูลย์ ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลเหล หน่วยงาน ชมรมผู้สูงอายุตำบลเหล หมายเลขโทรศัพท์ 0918799119 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

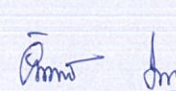
✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางอิสราภรณ์ ขอพงษ์ไพบูลย์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลเหล

วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ม.ค. 2566

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ  หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางอิสราภรณ์ ขอพงษ์ไพบูลย์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลเหล

วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ม.ค. 2566

