



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเหล รหัส กปท. L3266  
 อำเภอกะปง จังหวัดพังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) "ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10"

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 "เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ" จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

วัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพ

2.ชื่อ  หน่วยงาน  องค์กร  กลุ่มประชาชน

โรงเรียนวัดนารายณิการาม ตำบลเหล อำเภอกะปง จังหวัดพังงา

### 3.หลักการเหตุผล

ตามที่รัฐบาลมีนโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า เพื่อให้คนไทยทุกคนมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี โครงการส่งเสริมสุขภาพ เป็นกลยุทธ์หนึ่งในการสร้างหลักประกันสุขภาพพื้นฐาน โดยมีโรงเรียนเป็นจุดเริ่มต้น และเป็นศูนย์กลางของการพัฒนาสุขภาพอนามัยที่อาศัยความสัมพันธ์เชิงสร้างสรรค์ระหว่างนักเรียนกับครอบครัว และชุมชน จึงจัดให้มีโครงการนี้ขึ้นเพื่อสนองนโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้นักเรียนได้เรียนรู้การดูแลสุขภาพร่างกายได้ถูกต้องรู้จักการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในการช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นได้ นักเรียนได้เรียนรู้การป้องกันโรคและภัยอันตรายใกล้ตัวต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับนักเรียนได้ตลอดจนนักเรียนสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ในปัจจุบันหลักสูตรการเรียนการสอนได้มุ่งเน้นที่จะส่งเสริมพัฒนาศักยภาพของผู้เรียนให้มีการคิดเป็น ทำเป็น อีกทั้งการวิเคราะห์และสามารถแก้ปัญหาได้อย่างมีระบบทางด้านร่างกายให้มีสุขภาพที่แข็งแรง สมบูรณ์ มีนิสัยรักการออกกำลังกาย เพื่อให้เกิดการพัฒนาทางด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจและสังคม โดยให้ผู้เรียนได้มีโอกาสได้แสดงออกถึงความสามารถพิเศษทางด้านกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด ในฐานะที่โรงเรียนเป็นส่วนหนึ่งของสังคมที่ให้ความรู้และวิธีที่จะทำให้ผู้เรียนที่กำลังเป็นเยาวชนของชาติ ได้มีออกกำลังกายและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ได้มีกิจกรรมการเล่นกีฬาอย่างต่อเนื่อง จึงเล็งเห็นความสำคัญว่าการดูแลสุขภาพของเยาวชนรุ่นใหม่จำเป็นต้องอย่างยิ่งในการดูแลเอาใจใส่สุขภาพในสถานศึกษา ซึ่ง "โครงการวัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพ" จะมีกิจกรรมย่อย 2 กิจกรรม ประกอบด้วย การอบรมเชิงปฏิบัติการวัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพ และกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปาก เพื่อเป็นการให้ผู้เรียนได้รับความรู้ของการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ การตั้งครภไม่พร้อม การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด ยาสูบ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และบริหารจัดการอารมณ์ของตนเอง และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้



4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อเฝ้าระวัง และป้องกันปัญหาสุขภาพนักเรียน พฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน ให้เป็นไปตามสุขบัญญัติแห่งชาติ และคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน

2. เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาพนักเรียนตามฐานการเรียนรู้ต่าง ๆ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

3. เพื่อป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ การตั้งครภไม่พร้อมของวัยรุ่น และการป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด ยาสูบ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และบริหารจัดการอารมณ์ของตนเอง

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

**กิจกรรมที่ 1** การอบรมเชิงปฏิบัติการวัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพ

(กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-มัธยมศึกษาปีที่ 3)

1. ประชุมวางแผนการดำเนินการจัดกิจกรรมและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน

2. ดำเนินการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการวัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพ โดยมีวิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในวัยรุ่น เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาสุขภาพนักเรียน พฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนให้เป็นไปตามสุขบัญญัติแห่งชาติ และคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน

3. ให้ความรู้และจัดกิจกรรมการป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ การตั้งครภไม่พร้อมของวัยรุ่น และการป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด ยาสูบ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และบริหารจัดการอารมณ์ของตนเอง

4. สรุปและรายงานผลกิจกรรม

**กิจกรรมที่ 2** กิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปาก

(กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2-ประถมศึกษาปีที่ 3)

1. ประชุมวางแผนการดำเนินการจัดกิจกรรมและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ออกแบบและจัดฐานการเรียนรู้เป็นกลุ่มย่อยเพื่อให้นักเรียนได้ร่วมกิจกรรมฐานต่าง ๆ เช่น ฐานการเรียนรู้การแปรงฟันที่ถูกต้อง ฐานการเรียนรู้การป้องกันสุขภาพช่องปาก เป็นต้น

2. ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากแก่นักเรียน เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาพช่องปากของนักเรียนตามฐานการเรียนรู้ต่าง ๆ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

3. สรุปและรายงานผลกิจกรรม

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก



8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....189.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
9. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
9. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม



8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
9. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

1. อื่น ๆ (ระบุ) .....

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

ปีการศึกษา 2568 (เดือนพฤษภาคม 2568 จนถึง เดือนสิงหาคม 2568)

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนวัดนารายณิการาม ตำบลเหล อำเภอกะปง จังหวัดพังงา

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 19,140 บาท รายละเอียด ดังนี้

- |                                                                               |                                                 |        |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------|-----|
| - ค่าวัสดุอุปกรณ์จัดทำสื่อการแปรงฟัน                                          | เป็นเงิน                                        | 3,000  | บาท |
| - ค่าป้ายไวนิล                                                                | เป็นเงิน                                        | 1,200  | บาท |
| - ค่าวิทยากร (2 ท่าน 3 ชั่วโมง X 600)                                         | เป็นเงิน                                        | 3,600  | บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ (สำหรับนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ) |                                                 |        |     |
|                                                                               | (มื้อละ 30 บาท x จำนวน 189 คน X 2 มื้อ)เป็นเงิน | 11,340 | บาท |

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- นักเรียนได้รับความรู้ ความเข้าใจในการเฝ้าระวัง ป้องกันปัญหาสุขภาพนักเรียน พฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน ให้เป็นไปตามสุขบัญญัติแห่งชาติ และคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน
- นักเรียนได้รับการส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาพนักเรียนตามฐานการเรียนรู้ต่าง ๆ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน
- นักเรียนได้รับความรู้ ความเข้าใจในการป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ไม่พร้อมของวัยรุ่น และการป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด ยาสูบ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และบริหารจัดการอารมณ์ของตนเอง



## 11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายคณิศร ผู้มีทรัพย์สิน ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการโรงเรียนวัดนารายณิการาม หน่วยงาน โรงเรียนวัดนารายณิการาม หมายเลขโทรศัพท์ 0857904612 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายคณิศร ผู้มีทรัพย์สิน)

ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการโรงเรียนวัดนารายณิการาม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 8 เดือน มกราคม พ.ศ. 2567

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ..... หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายวุฒิพงษ์ ภิรมย์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดนารายณิการาม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 8 เดือน มกราคม พ.ศ. 2567



ตารางกำหนดการโครงการวัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพ  
ประจำปีงบประมาณ 2568  
โรงเรียนวัดนารายณิการาม ตำบลเทล อำเภอกะปง จังหวัดพังงา

\*\*\*\*\*

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| เวลา 08.00-08.30 น. | ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการฯ                                                                                                                                                                                                                            |
| เวลา 08.30-09.30 น. | นันทนาการ พุดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้                                                                                                                                                                                                                      |
| เวลา 09.30-09.40 น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม                                                                                                                                                                                                                     |
| เวลา 09.40-11.30 น. | - กิจกรรมที่ 1 การอบรมเชิงปฏิบัติการวัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพ<br>(กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-มัธยมศึกษาปีที่ 3)<br>สถานที่จัดการอบรม ณ หอประชุมโรงเรียนวัดนารายณิการาม                                                                |
|                     | - กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปาก (ฐานการเรียนรู้การแปรงฟันที่ถูกต้อง และฐานการเรียนรู้การป้องกันสุขภาพช่องปาก)<br>(กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2-ประถมศึกษาปีที่ 3)<br>สถานที่จัดการอบรม ณ ห้องอนุบาลโรงเรียนวัดนารายณิการาม |
| เวลา 11.30-12.30 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                                                                                                |
| เวลา 12.30-14.30 น. | กิจกรรมฐานการเรียนรู้ช่วงบ่าย                                                                                                                                                                                                                           |
| เวลา 14.30-14.40 น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม                                                                                                                                                                                                                     |
| เวลา 14.40-16.00 น. | กิจกรรมถอดบทเรียน                                                                                                                                                                                                                                       |
| เวลา 16.00-16.30 น. | เดินทางกลับ                                                                                                                                                                                                                                             |

หมายเหตุ : การแต่งกายด้วยชุดพลละ /กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

