



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.เทล รหัส กปท. L3266

อำเภอ กะปง จังหวัด พังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ.....2568..... โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

...โครงการคัดกรองโรคเบาหวาน-โรคความดันโลหิตสูงปี 2568

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

ชมรมอสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านช้างเขือ

3.หลักการเหตุผล

การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี ทั้งในด้านการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ การป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่คุกคามสุขภาพ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่ทันสมัย สนับสนุนการสร้างสุขภาพที่ดี และการกระจายบริการสาธารณสุขอย่างทั่วถึงและมีคุณภาพ โดยมีเป้าประสงค์ให้ประชาชนในท้องถิ่นมีความรู้ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น ส่งผลให้การเจ็บป่วยและตายจากโรคที่ป้องกันได้ลดลง และคนไทยทุกกลุ่มวัยมีสุขภาพที่ดี ลดการตายก่อนวัยอันควร โดยเฉพาะผู้ป่วยกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้สามารถควบคุมป้องกันได้ ได้แก่ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หากไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตได้ดี จะเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการนำไปสู่การเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนต่างๆ อาทิ โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจและหลอดเลือด

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านช้างเขือ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกและการรักษาพยาบาลอย่างเข้าถึงชุมชน เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เกิดความตระหนักและมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง เกิดพฤติกรรมการป้องกัน และควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอย่างถูกต้อง ซึ่งจะก่อให้เกิดการสร้างสุขภาพได้อย่างยั่งยืน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมศักยภาพการดูแลตนเองในชุมชน เพื่อขอรับการสนับสนุนจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเทล



4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดการบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดการระบบการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเพื่อค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะเสี่ยงได้รับการดูแลและส่งต่อเพื่อพบแพทย์

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- 1.จัดเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์
- 2.ประชาสัมพันธ์โครงการให้คนในชุมชนทราบ
- 3.จัดกิจกรรมพัฒนาทักษะในการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดังนี้

1.)ตรวจคัดกรองค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับอสม.
 2.)ถ่ายทอดความรู้และทักษะในการดูแลตนเอง รวมถึงการตรวจวัดความดัน / วิธีสังเกตอาการความดันสูงหรือต่ำ น้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำ

3.)จัดซื้อเครื่องตรวจระดับน้ำตาลจากการเจาะปลายนิ้ว และแถบวัดน้ำตาลในเลือด เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองภาวะน้ำตาลในเลือด/กลุ่มเป้าหมายได้รับการวินิจฉัย

4.)ตรวจยืนยันในผู้ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตสูงกว่าปกติ

5.)แจ้งผลการคัดกรองให้กลุ่มเป้าหมายทราบ

6.)ส่งตัวกลุ่มสงสัยป่วยรายใหม่พบแพทย์ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยที่รพ.กะปางชัยพัฒนา

4.จัดทำสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ พร้อมจัดส่งรายงานผลการดำเนินงานให้คณะกรรมการกองทุนทราบเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
8. อื่น ๆ (ระบุ)



6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....221.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....138.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (เบาหวานที่ควบคุมไม่ได้)
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)



- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)

- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)

- 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

- 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
- 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

มีนาคม 2568 – กันยายน 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

รพ.สต.บ้านช้างเขือ (ม.1และ ม.4)



9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเหล จำนวน 19,954 บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

อุปกรณ์สำหรับคัดกรอง

- ค่าแถบตรวจ 5 กล่อง (กล่องละ 100 แถบ) ราคากล่องละ 1,200 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท
- ค่าสำลีชุบแอลกอฮอล์ 3 กล่อง ราคากล่องละ 120 บาท เป็นเงิน 360 บาท
- ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติจำนวน 2 เครื่อง เครื่องละ 3,500บาท เป็นเงิน 7,000 บาท
- ค่าเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 1 เครื่อง เครื่องละ 2,500 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท
- ถ่านกระดุมสำหรับเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด 6 เพค (1 ก้อน/เพค) เพคละ 80 บาท เป็นเงิน 480 บาท
- ถ่านอัลคาไลน์ 2a สำหรับเครื่องวัดความดันโลหิต 6 เพค(4ก้อน/เพค)เพคละ150บาท เป็นเงิน 900 บาท
- ค่าถ่ายเอกสารเอกสารคัดกรอง 359 ชุด ราคาชุดละ 6 บาท เป็นเงิน 2,154 บาท

อุปกรณ์สำหรับใช้ป้องกันในการคัดกรอง

- ค่าน้ำยากอนามัย 2 กล่อง (กล่องละ 50 ซีน) ราคากล่องละ 80 บาท เป็นเงิน 160 บาท
- ค่าสเปรย์แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ (ขนาด 500 มิลลิลิตร)
จำนวน 2 ขวด ขวดละ 120 บาท เป็นเงิน 240 บาท
- ค่าถุงมือ 1 กล่อง (กล่องละ 50 ซีน)ราคากล่องละ 160 บาท เป็นเงิน 160 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ร้อยละ 90 ของประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงตามเกณฑ์
- 2.กลุ่มผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการรักษาโดยแพทย์



11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายสมหวัง วิไลนาท ตำแหน่ง ประธานชมรม หมู่ที่ 4 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านข้างเขื่อน-นกฮูก หน่วยงาน กลุ่มประชาชน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านข้างเขื่อน-นกฮูก หมายเลข 091-3277155

ในฐานะของผู้เสนอ

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

ได้รับความถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....นางนพพร คำฤกษ์.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางนพพร คำฤกษ์)

ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 4 ต.เทล

วันที่/เดือน/พ.ศ. 8 มกราคม 2568

- เห็นชอบ/อนุมัติ

- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....สมหวัง วิไลนาท.....หัวหน้ากลุ่มประชาชน

(นายสมหวัง วิไลนาท)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 4

วันที่/เดือน/พ.ศ. 8 มกราคม 2568

