



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.เหลล รหัส กปท. L3266
 อำเภอ กะปง จังหวัด พังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ.....2568..... โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

...โครงการคัดกรองโรคเบาหวาน-โรคความดันโลหิตสูงปี 2568

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

ชมรมอสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหลล

3.หลักการเหตุผล

การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี ทั้งในด้านการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ การป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่คุกคามสุขภาพ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่ทันสมัย สนับสนุนการสร้างสุขภาพที่ดี และการกระจายบริการสาธารณสุขอย่างทั่วถึง*และมีคุณภาพ โดยมีเป้าประสงค์ให้ประชาชนในท้องถิ่นมีความรู้ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น ส่งผลให้การเจ็บป่วยและตายจากโรคที่ป้องกันได้ลดลง และคนไทยทุกกลุ่มวัยมีสุขภาพที่ดี ลดการตายก่อนวัยอันควร โดยเฉพาะผู้ป่วยกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้สามารถควบคุมป้องกันได้ ได้แก่ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หากไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตได้ดี จะเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการนำไปสู่การเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนต่างๆ อาทิ โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจและหลอดเลือด

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหลล ได้เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกและการรักษาพยาบาลอย่างเข้าถึงชุมชน เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เกิดความตระหนักและมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง เกิดพฤติกรรมการป้องกัน และควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอย่างถูกต้อง ซึ่งจะก่อให้เกิดการสร้างสุขภาพได้อย่างยั่งยืน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมศักยภาพการดูแลตนเองในชุมชน เพื่อขอรับการสนับสนุนจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเหลล



4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดการบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเพื่อค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะเสี่ยงได้รับการดูแลและส่งต่อเพื่อพบแพทย์

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- 1.จัดเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์
- 2.ประชาสัมพันธ์โครงการให้คนในชุมชนทราบ
- 3.จัดกิจกรรมพัฒนาทักษะในการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดังนี้

- 1.) ตรวจสอบคัดกรองค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับอสม.
- 2.) ถ่ายทอดความรู้และทักษะในการดูแลตนเอง รวมถึงการตรวจวัดความดัน / วิธีสังเกตอาการความดันสูงหรือต่ำ น้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำ

- 3.) จัดซื้อเครื่องตรวจระดับน้ำตาลจากการเจาะปลายนิ้ว และแถบวัดน้ำตาลในเลือด เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองภาวะน้ำตาลในเลือด/กลุ่มเป้าหมายได้รับการวินิจฉัย

- 4.) ตรวจยืนยันในผู้ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตสูงกว่าปกติ

- 5.) แจงผลการคัดกรองให้กลุ่มเป้าหมายทราบ

- 6.) ส่งตัวกลุ่มสงสัยป่วยรายใหม่พบแพทย์ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยที่รพ.กะปางชัยพัฒนา

- 4.จัดทำสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ พร้อมจัดส่งรายงานผลการดำเนินงานให้คณะกรรมการกองทุนทราบเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
8. อื่น ๆ (ระบุ)



6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....439.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน....233.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)



6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (เบาหวานที่ควบคุมไม่ได้)
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)



6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

มีนาคม 2568 – กันยายน 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

รพ.สต.เหลล (ม.2 , ม.3 และ ม.5)

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเหลล จำนวน 18,900 บาท
รายละเอียดตามกิจกรรม ดังต่อไปนี้

- | | | |
|--|----------|-----------|
| 1.ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต (ราคาเครื่องละ 3,500บาท x จำนวน 2 เครื่อง) | เป็นเงิน | 7,000 บาท |
| 2.ค่าแถบวัดระดับน้ำตาลในเลือด (ราคา1,200บาท x จำนวน 8กล่อง) | เป็นเงิน | 9,600 บาท |
| 3.ค่าถ่าน2A อัลคาไลน์ สำหรับใส่เครื่องวัดความดัน (8ก้อน/แพ็ค) จำนวน 10 แพ็ค | | |
| ราคาแพ็คละ 150บาท | เป็นเงิน | 1,500 บาท |
| 4.ค่าถ่านกระดุม สำหรับใส่เครื่องเจาะน้ำตาลในเลือด (1ก้อน/แพ็ค) จำนวน 10 แพ็ค | | |
| ราคาแพ็คละ 80 บาท | เป็นเงิน | 800 บาท |



10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ร้อยละ 90 ของประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงตามเกณฑ์

2. กลุ่มผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการรักษาโดยแพทย์

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายชวิทย์ จัดจริง ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขต
หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขต หมายเลขโทรศัพท์. 087 2810475 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

รับผิดชอบต่อกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ อภิณี ศรีดาวเรือง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอภิณี ศรีดาวเรือง)

ตำแหน่ง อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขต

วันที่-เดือน-พ.ศ. 8 มกราคม 2568

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ ชวิทย์ จัดจริง หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายชวิทย์ จัดจริง)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขต

วันที่-เดือน-พ.ศ. 8 มกราคม 2568

