

แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.เทล รหัส กบพ. L3266
 อำเภอ กะปง จังหวัด พังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2569 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงประจำปีงบประมาณ 2569

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปिหนึ่ง

3.หลักการเหตุผล

โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีอัตราป่วยเพิ่มมากขึ้น และเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ นอกจากปัจจัยทางพันธุกรรมที่ส่งเสริมการเกิดโรคแล้ว การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ทั้งทางด้านอาหาร โดยรับประทานอาหารโรคเค็ม มัน หวาน ขาดการออกกำลังกาย มีความเครียดสูงเรื้อรัง ดื่มแอลกอฮอล์ และสูบบุหรี่เป็นประจำ นับว่าเป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดโรสดังกล่าว ซึ่งร้อยละ 50 ของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานประเภท 2 สามารถป้องกันได้ โรคเบาหวานประเภท 2 ส่วนใหญ่เกิดในผู้ที่มีอายุมากแต่ในปัจจุบันพบมากขึ้นในผู้ที่มีอายุน้อยลง สำหรับภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้แก่โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตเรื้อรัง ตาบอด ปลายประสาทเสื่อม เกิดแผลเรื้อรังเป็นสาเหตุของการตัดเท้า ซึ่งนำมาซึ่งความพิการและเสียชีวิตได้

จากการติดตามดูแลกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงในหมู่บ้านสายปิหนึ่งในปี 2568 พบว่ามียังมีประชากรกลุ่มเสี่ยงที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงอยู่โดยพบว่าประชากรเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานร้อยละ 5.77 และโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 13.94 และพบว่ามีประชากรสงสัยป่วยโรคเบาหวานร้อยละ 0.47 สงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 2.89

ชมรมอาสาสมัครประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปิหนึ่ง ได้เล็งเห็นถึงปัญหาการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงปีงบประมาณ 2569 ขึ้น เพื่อเฝ้าระวังคัดกรองกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และรายงานผล



การดำเนินงานแก่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปึงหน้เพื่อติดตามดูแลกลุ่มที่พบว่ามีความเสี่ยงตามมาตรฐานต่อไป

4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชน ได้รับการคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 90
2. เพื่อให้ประชากรกลุ่มที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแล และติดตามตรวจคัดกรองซ้ำ ร้อยละ 100
3. เพื่อให้ประชากรกลุ่มสงสัยป่วยได้รับการดูแล และติดตามตรวจคัดกรองซ้ำ ร้อยละ 100
4. เพื่อให้ประชากรกลุ่มสงสัยป่วยได้รับการส่งต่อเพื่อพบแพทย์ ร้อยละ 100

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- 1.จัดเตรียมข้อมูลกลุ่มเป้าหมายในการคัดกรอง
- 2.จัดเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์ที่ใช้ในการคัดกรอง
- 3.ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบ
- 4.ดำเนินการตรวจคัดกรองในประชากรกลุ่มเป้าหมาย
- 5.รายงานผลการคัดกรองแก่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปึงหน้เพื่อติดตามดูแลกลุ่มที่พบว่ามี ความเสี่ยงตามมาตรฐาน
- 6.จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ พร้อมทั้งจัดส่งรายงานผลการดำเนินงานให้ คณะกรรมการกองทุนเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 205 คน (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เร้งปากมดลูกและแม่เร้งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ



- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....125.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....80.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ



- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

กุมภาพันธ์ - กันยายน 2569 (ตามสถานการณ์การแก้ไขปัญหาสุขภาพตามความจำเป็นในพื้นที่)

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปี่หนัง

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเทล จำนวน 13,500 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

อุปกรณ์สำหรับคัดกรอง

- ค่าแถบตรวจ 3 กล่อง (กล่องละ 100 แถบ) ราคากล่องละ 1,200 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้ว 2 กล่อง (กล่องละ 200 อัน) ราคากล่องละ 800 บาท เป็นเงิน 1,600 บาท
- ค่าสำลีชุบแอลกอฮอล์ 3 กล่อง ราคากล่องละ 120 บาท เป็นเงิน 360 บาท
- ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตแบบอัตโนมัติจำนวน 1 เครื่อง เครื่องละ 3,500บาท เป็นเงิน 3,500 บาท



- ค่าเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 1 เครื่อง เครื่องละ 2,500 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท
- ถ่านกระดุมสำหรับเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด 6 เพค (1 ก้อน/เพค) เพคละ 80 บาท เป็นเงิน 480 บาท
- ถ่านอัลคาไลน์ 2a สำหรับเครื่องวัดความดันโลหิต 6 เพค(4ก้อน/เพค)เพคละ150บาท เป็นเงิน 900 บาท

อุปกรณ์สำหรับใช้ป้องกันในการคัดกรอง

- ค่าน้ำกากอนามัย 2 กล่อง (กล่องละ 50 ชิ้น) ราคากล่องละ 80 บาท เป็นเงิน 160 บาท
- ค่าสเปรย์แอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ (ขนาด 500 มิลลิลิตร)
จำนวน 2 ขวด ขวดละ 120 บาท เป็นเงิน 240 บาท
- ค่าถุงมือ 1 กล่อง (กล่องละ 50 ชิ้น)ราคากล่องละ 160 บาท เป็นเงิน 160 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชน ได้รับการคัดกรองค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 90
2. ประชากรกลุ่มที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแล และติดตามตรวจคัดกรองซ้ำ ร้อยละ 100
3. ประชากรกลุ่มสงสัยป่วยได้รับการดูแล และติดตามตรวจคัดกรองซ้ำ ร้อยละ 100
4. ประชากรกลุ่มสงสัยป่วยได้รับการส่งต่อเพื่อพบแพทย์ ร้อยละ 100

11.คำรับรองความซื่อสัตย์ของงบประมาณ

ข้าพเจ้า น.ส.เกษร ทองเนื้อแข็ง เลขามาสมัครประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปึงหน้ หมายเลขโทรศัพท์ 0807025590 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ไม่ได้เข้าซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.
- รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ เกษร ทองเนื้อแข็ง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(น.ส.เกษร ทองเนื้อแข็ง)

อาสาสมัครประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปึงหน้

วันที่ 12 มกราคม 2569



- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ ศิริพร ครองยุติ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(น.ส.สิรินาฏ ครองยุติ)

ประธานชมรมอาสาสมัครประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสายปี่หนึ่ง
วันที่ 12 มกราคม 2569

