



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเทล รหัส กพท. L3266
 อำเภอกะปง จังหวัดพังงา

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2569 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

วัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพและโภชนาการ

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

โรงเรียนวัดนารายณิการาม ตำบลเทล อำเภอกะปง จังหวัดพังงา

3.หลักการเหตุผล

ตามที่รัฐบาลมีนโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า เพื่อให้คนไทยทุกคนมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี โครงการส่งเสริมสุขภาพ เป็นกลยุทธ์หนึ่งในการสร้างหลักประกันสุขภาพพื้นฐาน โดยมีโรงเรียนเป็นจุดเริ่มต้น และเป็นศูนย์กลางของการพัฒนาสุขภาพอนามัยที่อาศัยความสัมพันธ์เชิงสร้างสรรค์ระหว่างนักเรียนกับครอบครัว และชุมชน จึงจัดให้มีโครงการนี้ขึ้นเพื่อสนองนโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้นักเรียนได้เรียนรู้การรักษาสุขภาพร่างกายได้ถูกต้องรู้จักการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในการช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นได้ นักเรียนได้เรียนรู้การป้องกันโรคและภัยอันตรายใกล้ตัวต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับนักเรียนได้ตลอดจนนักเรียนสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ในปัจจุบันหลักสูตรการเรียนการสอนได้มุ่งเน้นที่จะส่งเสริมพัฒนาศักยภาพของผู้เรียนให้มีการคิดเป็น ทำเป็น อีกทั้งการวิเคราะห์และสามารถแก้ปัญหาได้อย่างมีระบบทางด้านร่างกายให้มีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ มีนิสัยรักการออกกำลังกาย เพื่อให้เกิดการพัฒนาทางด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจและสังคม โดยให้ผู้เรียนได้มีโอกาสได้แสดงออกถึงความสามารถพิเศษทางด้านกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด ในฐานะที่โรงเรียนเป็นส่วนหนึ่งของสังคมที่ให้ความรู้และวิธีที่จะทำให้ผู้เรียนที่กำลังเป็นเยาวชนของชาติ ได้มีออกกำลังกายและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ได้มีกิจกรรมการเล่นกีฬาอย่างต่อเนื่อง จึงเล็งเห็นความสำคัญว่าการดูแลสุขภาพของเยาวชนรุ่นใหม่จำเป็นต้องอย่างยิ่งในการดูแลเอาใจใส่สุขภาพในสถานศึกษา ซึ่ง “โครงการวัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพและโภชนาการ” จะมีกิจกรรมย่อย 2กิจกรรม ประกอบด้วย การอบรมเชิงปฏิบัติการวัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพและโภชนาการ และกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปาก เพื่อเป็นการให้ผู้เรียนได้รับความรู้ของการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ไม่พร้อม การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด ยาสูบ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และบริหารจัดการอารมณ์ของตนเอง และการกินอาหารที่มีคุณค่าอย่างเหมาะสมเพื่อให้ร่างกายแข็งแรงและทำงานได้ปกติ และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้



4. วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดการบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อเฝ้าระวัง และป้องกันปัญหาสุขภาพนักเรียน พฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน ให้เป็นไปตามสุขบัญญัติแห่งชาติ และคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน
2. เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาพนักเรียนตามฐานการเรียนรู้ต่าง ๆ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน
3. เพื่อป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ การตั้งครภไม่พร้อมของวัยรุ่น และการป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด ยาสูบ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และบริหารจัดการอารมณ์ของตนเอง
4. เพื่อให้เด็กมีความรู้ความเข้าใจและสามารถเลือกบริโภคอาหารได้อย่างเหมาะสมตามหลักโภชนาการ อันจะส่งผลให้มีการเจริญเติบโตและสุขภาพที่ดีตามวัย

5. วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

กิจกรรมที่ 1 การอบรมเชิงปฏิบัติการวัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพและโภชนาการ

(กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-มัธยมศึกษาปีที่ 3)

1. ประชุมวางแผนการดำเนินการจัดกิจกรรมและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
2. ดำเนินการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการวัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพ โดยมีวิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในวัยรุ่น เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาสุขภาพนักเรียน พฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนให้เป็นไปตามสุขบัญญัติแห่งชาติ และคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน
3. ให้ความรู้และจัดกิจกรรมการป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ การตั้งครภไม่พร้อมของวัยรุ่น และการป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด ยาสูบ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และบริหารจัดการอารมณ์ของตนเอง
4. ให้ความรู้และจัดกิจกรรมเกี่ยวกับโภชนาการการเข้าใจหลักการเลือกอาหารที่มีประโยชน์ตามหลักโภชนาการ เช่น การรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ การหลีกเลี่ยงอาหารที่มีน้ำตาล ไขมัน และโซเดียมสูง รวมถึงการปลูกฝังนิสัยการบริโภคที่ดี เพื่อส่งเสริมสุขภาพและการเจริญเติบโตอย่างเหมาะสมตามวัย
5. สรุปและรายงานผลกิจกรรม

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปาก

(กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2-ประถมศึกษาปีที่ 3)

1. ประชุมวางแผนการดำเนินการจัดกิจกรรมและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ออกแบบและจัดฐานการเรียนรู้เป็นกลุ่มย่อยเพื่อให้เด็กนักเรียนได้ร่วมกิจกรรมฐานต่าง ๆ เช่น ฐานการเรียนรู้การแปรงฟันที่ถูกต้อง ฐานการเรียนรู้การป้องกันสุขภาพช่องปาก เป็นต้น
2. ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากแก่นักเรียน เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาพช่องปากของนักเรียนตามฐานการเรียนรู้ต่าง ๆ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน
3. สรุปและรายงานผลกิจกรรม



6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....202.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 9. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม



8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
9. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
9. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ)



- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)

- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)

- 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

- 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
- 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)
เดือนมกราคม 2569 จนถึง เดือนสิงหาคม 2569

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนวัดนารายณิการาม ตำบลเหลล อำเภอกะปง จังหวัดพังงา

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 19,920 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าวัสดุอุปกรณ์จัดทำสื่อการแปรงฟันและโภชนาการ	เป็นเงิน	3,000	บาท
- ค่าป้ายไวนิล	เป็นเงิน	1,200	บาท
- ค่าวิทยากร (2 ท่าน 3 ชั่วโมง X 600)	เป็นเงิน	3,600	บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ (สำหรับนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ)			
	(มื้อละ 30 บาท x จำนวน 202 คน X 2 มื้อ)เป็นเงิน	12,120	บาท



10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. นักเรียนได้รับความรู้ ความเข้าใจในการเฝ้าระวัง ป้องกันปัญหาสุขภาพนักเรียน พฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน ให้เป็นไปตามสุขบัญญัติแห่งชาติ และคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน

2. นักเรียนได้รับการส่งเสริมการเรียนรู้ด้านสุขภาพนักเรียนตามฐานการเรียนรู้ต่าง ๆ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

3. นักเรียนได้รับความรู้ ความเข้าใจในการป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ไม่พร้อมของวัยรุ่น และการป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด ยาสูบ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และบริหารจัดการอารมณ์ของตนเอง

4.นักเรียนได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการไปประยุกต์ใช้ในการเลือกอาหารในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้องและต่อเนื่อง ส่งผลให้มีพฤติกรรมการบริโภคที่เหมาะสมและช่วยส่งเสริมสุขภาพกายโดยรวมให้แข็งแรงตามวัย

11.คำรับรองความเข้าใจของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวโชติกา สกุลสอน ตำแหน่ง ครู โรงเรียนวัดนารายณิการาม หน่วยงาน โรงเรียนวัดนารายณิการาม หมายเลขโทรศัพท์ 092 353 4633 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวโชติกา สกุลสอน)

ตำแหน่ง ครู โรงเรียนวัดนารายณิการาม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2568

- เห็นชอบ/อนุมัติ

- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายวุฒิพงศ์ ภิรมย์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดนารายณิการาม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2568



ตารางกำหนดการโครงการวัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพและโภชนาการ
ประจำปีงบประมาณ 2569

โรงเรียนวัดนารายณิการาม ตำบลเทล อำเภอกะปง จังหวัดพังงา

เวลา 08.00-08.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการฯ
เวลา 08.30-09.30 น.	นันทนาการ พุดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้
เวลา 09.30-09.40 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 09.40-11.30 น.	- กิจกรรมที่ 1 การอบรมเชิงปฏิบัติการวัยรุ่น Gen ใหม่ใส่ใจสุขภาพ และโภชนาการ (กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-มัธยมศึกษาปีที่ 3) สถานที่จัดการอบรม ณ หอประชุมโรงเรียนวัดนารายณิการาม - กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปาก (ฐานการเรียนรู้การ แปรงฟันที่ถูกต้อง และฐานการเรียนรู้การป้องกันสุขภาพช่องปาก) (กลุ่มเป้าหมายนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2-ประถมศึกษาปีที่ 3) สถานที่จัดการอบรม ณ ห้องอนุบาลโรงเรียนวัดนารายณิการาม
เวลา 11.30-12.30 น.	พักทานอาหารกลางวัน
เวลา 12.30-14.30 น.	กิจกรรมฐานการเรียนรู้ช่วงบ่าย
เวลา 14.30-14.40 น.	พักทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา 14.40-16.00 น.	กิจกรรมถอดบทเรียน
เวลา 16.00-16.30 น.	เดินทางกลับ

หมายเหตุ : การแต่งกายด้วยชุดพละ /กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

